

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения

МЕНЮ

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия
и социального питания
г.Казани"

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
в столовых общеобразовательных школ г. Казани
для учащихся в столовой при школе №
с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г**

1 - я неделя МАРТ

№ Сб.рел Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Комплекс № 1

ТТК2020 Птица запечённая (цыплята)

303/2015 Каша гречневая вязкая

ТТК 2023 Напиток из урюка

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
90	24	22,0	0,87	298	
150	3,5	4,6	22,01	144	
200	0,8	0,1	18,5	79	
15	0,75	0,15	6,8	33	
55,00	29,05	26,85	48,1	554	

ВТОРНИК

Комплекс № 1

ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном

309/2015 Спагетти отварные (м/растит.)

389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

60/40	9,57	10,4	9,23	169	
180	6,7	6,1	43,1	254	
200	1,35	0,27	12,15	59	
20	1	0,2	9,0	44	
55,00	18,62	17,00	73,48	526	

СРЕДА

Комплекс № 1

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

180	13	16,5	24,9	298	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
55,00	13,77	16,65	39,55	363	

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты Столичные

ТТК2016 Картофель запечённый

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90	12,4	13,5	7,8	199	
100	2,3	5,5	18,9	135	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
55,00	15,47	19,15	41,35	399	

ПЯТНИЦА

Комплекс № 1

ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные

303/2015 Каша полбяная вязкая

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

90	12,3	11,1	8,3	179	
150	3,6	4,6	19,4	134	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
55,00	16,67	15,85	42,35	378	

СУББОТА

Комплекс № 1

243/2015 Сосиски отварные

309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)

ТТК 2021 Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Итого:

2шт/100	10,4	20,1	0,8	226	
130	4,9	4,4	31,1	184	
200/8	0,02	0,001	7,9	32	
15	0,75	0,15	6,8	33	
55,00	16,07	24,65	46,55	475	

Директор: _____

Зав. производством:

Зав. производством:

Калькулятор:

САЛАХУТДИНОВА Д.Н.